

Sportler*innen – Score- Card

Ausgefüllte Card bitte an kader@wsv1850.online zurücksenden

Ich bewerbe mich hiermit für die Aufnahme in den Talentpool der WSV Förderungen.

Ich würde mich über eine Einladung sehr freuen.



Persönliche Daten:

Vorname Name			
Geburtsdatum / Altersklasse		Schüler	Jugend
		Junior II	
Anschrift			
E-Mail/Tel.:			
Verein			

Heimtrainer			
E-Mail/Tel.:			
Betreuer			
E-Mail/Tel.:			

Ich trainiere:

Disziplinen	Luftpistole		Mehrschüssige Luftpistole		Sportpistole	
	Schnellfeuerpistole (SFP)					
Ich trainiere		mal		Schuss		Pro Woche
Ausdauer		Minuten		Pro Woche		Gar nicht
Kraft		Minuten		Pro Woche		Gar nicht
Koordination		Minuten		Pro Woche		Gar nicht
Meine Ziele im Schießsport						
Sonstige Hobbys						

Meine Bestleistung:

Disziplin	Training		Wettkampf / Meisterschaften 2023			
	Schusserie		KM	WUM	DM	Liga / RWK
LuPi	10	20/ 40				
LP Mehrkampf	10	20 3/7				
LP Standard	150sec	20sec				
Sportpistole	Präzision 15/30 Duell 15/30					
Schnellfeuer	8s / 6s / 4s					

Meine Ausrüstung: (wenn es vom Verein ist bitte ein „V“ eintragen, ansonsten ein „x“)

Luftpistole	Mehrschüssige LP	Sportpistole	SFP
Schießschuhe	Gürtel	Schießbrille	Blende/Stirnb.
Stoppuhr	Gymnastikband	Voltaren	Theraband + Farbe

Dürfen die Griffe der Sportgeräte optimal angepasst werden?

ja nein

Ich bin bereit Mehrschüssige LP in der Schülerklasse und
SpoPi/SFP in der Jugendklasse zu schießen.

ja nein

Fitness:

So schätze ich meine allgemeine Fitness ein. (von 1 *schwach* bis 10 *Top*)

Kondition:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Koordination:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Kraft:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------

Konzentration:

1 schwach	2	3 mäßig	4	5 mittel	6	7 gut	8	9	10 super
-----------	---	---------	---	----------	---	-------	---	---	----------
